



Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Ebéd	Középiskola A	Paradicsomleves Betűtésztával Csikós tokány Párolt rizzzel	Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel	Lencseleves Dejós tészta Alma	Póréhagyma-kréMLEVES Pirított kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel	Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal
		Energia: 1,107.71 Kcal / 4,630.23 Kj	Energia: 706.40 Kcal / 2,952.75 Kj	Energia: 974.54 Kcal / 4,073.58 Kj	Energia: 634.83 Kcal / 2,653.59 Kj	Energia: 1,017.08 Kcal / 4,251.39 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav 31.55 g 46.34 g 11.60 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 38.78 g 50.24 g 13.01 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 37.72 g 28.24 g 4.31 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 34.62 g 24.03 g 6.84 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 42.44 g 47.58 g 16.28 g
		Szénhidrát Cukor Só 139.72 g 39.96 g 7.42 g	Szénhidrát Cukor Só 94.46 g 19.99 g 3.13 g	Szénhidrát Cukor Só 140.63 g 20.98 g 1.86 g	Szénhidrát Cukor Só 56.43 g 0.05 g 8.01 g	Szénhidrát Cukor Só 110.28 g 30.70 g 3.69 g
		1,3,7,9	1,3,7	1,3,7,8,10,(5),(12)	1,7,(3),(6),(10),(12)	1,3,4,7,(6),(12)
 Ebéd	Középiskola B	Paradicsomleves Betűtésztával Rakott karfiol rizzzel	Tojásleves Tejszínes-gombás csirkemellragu Szarvacska tésztával	Lencseleves Pozsonyi kocka Alma	Póréhagyma-kréMLEVES Pirított kenyérkockával Mediterrán csirke Párolt rizzzel	Citromos almaleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölttel
		Energia: 987.64 Kcal / 4,128.34 Kj	Energia: 759.42 Kcal / 3,174.38 Kj	Energia: 1,273.06 Kcal / 5,321.39 Kj	Energia: 786.77 Kcal / 3,288.70 Kj	Energia: 728.86 Kcal / 3,046.63 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav 32.32 g 41.90 g 11.86 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 49.44 g 25.90 g 5.36 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 44.40 g 37.37 g 6.86 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 43.74 g 26.97 g 7.81 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 27.64 g 39.75 g 12.38 g
		Szénhidrát Cukor Só 119.03 g 39.96 g 7.07 g	Szénhidrát Cukor Só 82.79 g 0.01 g 4.02 g	Szénhidrát Cukor Só 187.65 g 52.36 g 2.90 g	Szénhidrát Cukor Só 91.49 g 0.28 g 7.02 g	Szénhidrát Cukor Só 70.77 g 22.98 g 3.21 g
		1,3,7,9	1,3,7	1,3,7,8,10,(5),(12)	1,7,(3),(6),(10),(12)	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 11783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 19.

Élelmezésvezető